



ALMOÇO																								
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça		
	2-ago.	3-ago.	4-ago.	5-ago.	6-ago.	9-ago.	10-ago.	11-ago.	12-ago.	13-ago.	16-ago.	17-ago.	18-ago.	19-ago.	20-ago.	23-ago.	24-ago.	25-ago.	26-ago.	27-ago.	30-ago.	31-ago.		
SALADAS	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA	ALFACE CRESPA		
	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE	TOMATE		
	PEPINO EM PALITO	CHUCHU REFOGADO	CENOURA RALADA	GRÃO DE BICO	OVO COZIDO	CENOURA RODELAS	REPOLHO COLORIDO	TROPICAL	PEPINO EM CUBOS	OVO COZIDO	CHUCHU TEMPERADO	RABANETE LAMINADO	REPOLHO BRANCO	BATATA	PEPINO LAMINADO	CENOURA PALITO	PEPINO LAMINADO	BETERRABA RALADA	ABOBRINHA RALADA	CHUCHU TEMPERADO	MILHO	RABANETE RALADO		
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL		
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		
GUARNIÇÕES	LEGUMES GRATINADO	BATATA CORADA	FAROFARICA	CENOURA PALITO	PURE DE BATATA	CHUCHU REFOGADO	LEGUMES SAUTÉ	COUVE REFOGADA	BETERRABA COZIDA	PURE MISTO (BATATA C/ CENOURA)	BROCOLIS C/ COUVE FLOR REFOGADO	LEGUMES SAUTÉ	VIRADO DE COUVE	PURE DE BATATA	LEGUMES GRATINADO	PARAFUSO ALHO E OLEO	CREME DE MILHO	FAROFA	RATATOUILLE	LEGUMES	PENNE NA MANTEIGA	BROCOLIS C/ COUVE FLOR REFOGADO		
PRINCIPAIS	ALMONDEGAS AO SUGO	STROGONOFF DE CARNE	CARNE ASSADA AO MOLHO DE BARBECUE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	CAÇÃO AO MOLHO	CARNE MOIDA CAPIRA	CUBOS DE CARNE ORIENTAL	CARNE ASSADA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	CARNE MOIDA COLORIDA	CUBOS DE CARNE GRELHADO	BIFE SUINO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO	FILE DE TILAPIA AO FORNO	KIBE ASSADO	CARNE DE PANELA	CARNE ASSADA	BIFE À ROLE	PEIXE A PORTUGUESA	ALMONDEGA AO SUGO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO		
PRINCIPAIS	OMELETE DE FORNO	CUBOS DE FRANGO GRELHADO	FRANGO ASSADO	ISCAS DE FRANGO AO MOHO SUGO	KIBE DE FORNO	OMELETE DE FRIOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO MOLHO BRANCO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	ISCAS DE FRANGO GRELHADO	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	OMELETE	FILE DE FRANGO GRELHADO	FRANGO COLORIDO AO MOLHO	FRANGO XADREZ	FILE DE FRANGO EMPANADO	OVOS COZIDOS	ISCA DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA C/ LEGUMES	OMELETE DE LEGUMES	FRANGO ASSADO		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	SUCO DE POLPA		
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça		
	2-ago.	3-ago.	4-ago.	5-ago.	6-ago.	9-ago.	10-ago.	11-ago.	12-ago.	13-ago.	16-ago.	17-ago.	18-ago.	19-ago.	20-ago.	23-ago.	24-ago.	25-ago.	26-ago.	27-ago.	30-ago.	31-ago.		
LANCHE - MANHÃ (DOCE OU SALGADO)	BISCOITO INTEGRAL	BROA DE MILHO	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	PÃO DE FORMA C/ PRESUNTO E MUÇARELA	SANDUICHE NATURAL	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA C/ PATE DE CENOURA	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	PÃO DE FORMA C/ PATÊ PRESUNTO	BROA DE MILHO	PÃO DE FORMA C/ QUEIJO BRANCO E PRESUNTO	BISCOITO INTEGRAL	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO E PRESUNTO	PALITINHO DE CENOURA C/ MOLHO DE ERVAS	QUEIJO QUENTE	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	MILHO C/ MANTEIGA	BROA DE MILHO	PÃO ROSETA C/ REQUEIJÃO	PÃO DE QUEIJO		
BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA		
COMPLEMENTO	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MELÃO	LARANJA	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	MELANCIA	MAÇÃ	UVA THOMPSON	MAMÃO	ABACAXI	LARANJA	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	ABACAXI	LARANJA	MAMÃO	BANANA		

LANCHE - TARDE (DOCE OU SALGADO)	MINI PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	QUEIJO QUENTE	BOLO DE CHOCOLATE	BISCOITO POLVILHO	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	BISCOITO INTEGRAL	BOLO DE CENOURA	PÃO DE QUEIJO	PIPOCA	SANDUICHE NATURAL	MINI PÃO DE CENOURA C/ MANTEIGA	MINI PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	BOLO DE LARANJA	MINI PÃO DE BETERRABA C/ REQUEIJÃO	SANDUICHE NATURAL	MINI PÃO CASEIRO C/ PATE DE PRESUNTO	MINI PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO	BOLO DE LIMÃO	BISCOITO INTEGRAL	SANDUICHE NATURAL	MINI PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ				
	BEBIDA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	LEITE COM CHOCOLATE	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			
COMPLEMENTO	BANANA	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	LARANJA	BANANA	MELÃO	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA				
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Segunda	Terça				
	2-ago.	3-ago.	4-ago.	5-ago.	6-ago.	9-ago.	10-ago.	11-ago.	12-ago.	13-ago.	16-ago.	17-ago.	18-ago.	19-ago.	20-ago.	23-ago.	24-ago.	25-ago.	26-ago.	27-ago.	30-ago.	31-ago.				
JANTAR	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COLORIDA	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO	PENNE AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO, CUBUS DE FRANGO GRELHADO	CALDO VERDE COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO GRELHADO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	PARAFUSO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E ISCAS DE CARNE GRELHADA	CANJA DE GALINHA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO AO SUGO	CREME DE ABOBORA COM CARNE DESFIADA	PENNE AO MOLHO BOLONHESA	ARROZ, FEIJÃO E KIBE ASSADO	SOPA DE CARNE COM MACARRÃO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM MILHO	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	PENNE AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO E OMELETE DE QUEIJO	SOPA DE LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA	CANJA DE GALINHA				
BEBIDA*	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA	SUCO DE POLPA			

Cárdpio sujeito a alterações.